

PROGRAM MISTRZOSTW POLSKI ZAWODÓW MEDYCZNYCH I FIRM FARMACEUTYCZNYCH W RAFTINGU RAFIL 2025

Piątek 6.06.2025

Przyjazd uczestników, rejestracja

19:00 kolacja grillowa, degustacja wina i piwa

Sobota 7.06.2025

7:00 – 9:00 śniadanie (dla osób korzystających z noclegu)

9:30 uroczyste otwarcie zawodów (tor kajakowy przy podium)

Rejestracja zawodników (biuro zawodów obok podium).

Losowanie sterników i numerów startowych.

10:00-10:30 rozgrzewka (przy podium)

10:30-11:00 czas na przebranie się w szatni

11:00-11:30 szkolenie przed spływem (przy punkcie startowym toru)

11:30-16:00 zawody

13:30-16:00 obiad

17:00 ogłoszenie wyników (tor kajakowy przy podium)

18:00-02:00 kolacja grillowa, dyskoteka (namiot przy starorzeczu)

Niedziela 08.06.2025

7:00 – 9:00 Śniadanie (dla osób korzystających z noclegu)

Wyjazd uczestników