

Zapraszamy na konferencję
on-line na stronie Opella.+Academy.

Zaburzenia poziomu energii.



Konsekwencja stylu życia czy
wspólny mianownik powszechnych
problemów zdrowotnych?



Kierownik kursu:
dr hab. n med.
Daniel Śliż

10 punktów
edukacyjnych
„twardych”

20 punktów
dla techników

Dołącz do szkolenia →

25 października 2026 r.
godz. 9:00-13:25

+ materiały edukacyjne do pobrania.



Kierownik kursu:

dr hab. n med. Daniel Śliż – specjalista chorób wewnętrznych i zdrowia publicznego. Pracuje w Klinice Chorób Wewnętrznych i Kardiologii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Stylu Życia, którego jest aktywnym propagatorem.



Rzym pozostaje, kryteria zmieniają się na piątkę – o czym powinien wiedzieć farmaceuta?

prof. dr hab. n. med. Grażyna Rydzewska – specjalista chorób wewnętrznych i gastroenterologii. Kierownik Kliniki Gastroenterologii i Chorób Wewnętrznych PIM MSWiA, wiceprezes Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, członek Zarządu Polskiego Klubu Trzustkowego, redaktor naczelna Przeglądu Gastroenterologicznego. Główny nurt zainteresowań to choroby trzustki oraz nieswoiste zapalne choroby jelit. Jest autorką i współautorką ponad 400 publikacji w tych dziedzinach w piśmiennictwie krajowym i zagranicznym.

Dlaczego dieta nie zawsze wystarcza?

Współczesne wyzwania w podaży i przyswajaniu składników odżywczych

dr n. med i n. o zdr. Wanda Baltaza – dietetyk kliniczny Warszawski Uniwersytet Medyczny, Zakład Zdrowia Publicznego. Prowadzi konsultacje pacjentów z chorobami przewlekłymi, metabolicznymi, autoimmunologicznymi, zaburzeniami hormonalnymi i chorobami przewodu pokarmowego. Wspiera pacjentów w zmianach stylu życia oraz profilaktyce zdrowotnej. Ekspertka w programach telewizyjnych.

Harmonijny rozwój dziecka - skąd czerpać energię do nauki i zabawy?

prof. dr hab. n. med. Wojciech Cichy – długoletni Kierownik I Katedry Pediatrii Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu. Obecnie profesor na Wydziale Medycznym i Wydziale Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Kaliskiego. Specjalista w dziedzinie pediatrii, gastroenterologii (enteroendokrynologia, pankreatologia, choroby czynnościowe przewodu pokarmowego) i medycyny sportowej.

Zmęczenie, brak energii - przegląd mechanizmów i rozwiązań

prof. dr hab. n. med. Przemysław Bieńkowski – lekarz, psychofarmakolog, Katedra i Klinika Psychiatryczna Wydział Lekarski Warszawski Uniwersytet Medyczny Warszawa. Zainteresowania badawcze to psychofarmakologia doświadczalna i kliniczna, badanie nowych leków, etiopatogeneza zaburzeń psychicznych, neuropsychiatryczne uwarunkowania otyłości.

Gdy kaszel odbiera energię – wpływ infekcji na funkcjonowanie pacjenta

prof. dr hab. n. med. Henryk Mazurek – specjalista chorób płuc, alergolog, pediatra, specjalista chorób płuc dzieci. Kierownik Kliniki Pneumologii i Mukowiscydozy Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc w Rabce-Zdroju oraz wykładowca Instytutu Zdrowia Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Nowym Sączu. Autor i współautor ponad 70 artykułów oryginalnych, ponad 100 rozdziałów w podręcznikach i skryptów i ponad 100 innych publikacji na temat patofizjologii oddychania, chorób alergicznych, mukowiscydozy, infekcji układu oddechowego.

Wątroba pod presją, pacjent bez energii – znaczenie objawów nieswoistych w praktyce farmaceutycznej

prof. dr hab. n. med. Anatol Panasiuk – hepatolog, gastroenterolog, specjalista chorób zakaźnych, medycyny morskiej i tropikalnej. Kieruje Oddziałem Gastroenterologii, Hepatologii i Chorób Wewnętrznych z Ośrodkiem Diagnostyki i Leczenia Endoskopowego w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Białymstoku. Profesor w Zakładzie Medycyny Klinicznej, Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Autor ponad 260 artykułów naukowych. Członek wielu towarzystw naukowych.

prof. dr hab. n. med. Michał Kukla – specjalista w dziedzinie gastroenterologii i hepatologii. Kierownik Oddziału Klinicznego Gastroenterologii, Hepatologii, Toksykologii i Chorób Wewnętrznych Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie. Głównym polem zainteresowań naukowych jest hepatologia – przewlekłe choroby wątroby, a zwłaszcza tłuszczowoceniowa choroba i przewlekłe wirusowe zapalenia wątroby w powiązaniu z zaburzeniami metabolicznymi. Jest wiceprzewodniczącym Polskiego Towarzystwa Hepatologicznego.